

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 11 Oct

Salade de penne vinaigrette

Pilon de poulet sauce barbecue

Riz de grand-mère

Poêlée de légumes

Yaourt nature sucré

Fruit



MARDI | 12 Oct

Salade verte aux fines herbes

Sauté de bœuf au paprika

Carottes au cumin

Purée de pommes de terre

Camembert

Moelleux aux pommes et spéculoos



JEUDI | 14 Oct

Potage lentille corail, potiron & pois cassés

Sauté de porc au gingembre

Blé Bio

Plat BIO

Ragoût de légumes

chou vert, navets, carottes, coriandre, Bouillon de légumes

Brie

Smoothie menthe citron



VENDREDI | 15 Oct

Saucisson à l'ail fumé

Filet de colin sauce ciboulette

Macaroni

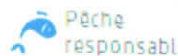
Choux-fleurs persillés

Cotentin

Cake au miel cannelle



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Intermettes

elior