

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 11 Oct

Crème de poireaux curry et cerfeuil
Tartare de tomates au basilic

Pilon de poulet sauce barbecue

Nuggets de poisson
Risotto aux fruits de mer
Rougail de saucissé fumée

Riz de grand-mère

Poêlée de légumes
Pommes frites

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Compotée de pommes façon crumble
Entremets à la vanille
Pain d'épices



MARDI | 12 Oct

Houmous de pois cassés à la menthe
Riz et moules au curry

Sauté de bœuf au paprika

Flan légumes boulghour oeufs origan
Viennoise de dinde
Pasta box fusilli au saumon

Carottes au cumin

Purée de pommes de terre
Portimés frites

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Moelleux aux pommes et spéculoos

Poires cannelle et badiane
Fruit
Panna cotta au fromage blanc aux pommes



MERCREDI | 13 Oct

Tomates et concombres miel et colombo
Iceberg à la vinaigrette d'agrumes
Rillettes à la sardine
Haricots verts au maïs

Kefta d'agneau au raz-el-hanout

Fricassée de foies de volaille
Cheeseburger

Petits pois à la menthe

Semoule berbère
Pommes frites

Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Yaourt aromatisé

Compotée de rhubarbe meringuée

Riz au lait à la cannelle
Moelleux ananas et épices
Fruit



JEUDI | 14 Oct

Potage lentille corail, potiron & pois cassés
Salade de pommes de terre au curry

Sauté de porc au gingembre

Filet de lieu à l'estragon
Beignets de calamars
Panini kebab

Blé Bio

Ragoût de légumes
Pommes frites

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Assortiment de fromages et laitages

Oranges à la cannelle

Smoothie menthe citron
Crème aux œufs à la vanille
Cookie spéculoos orange



VENDREDI | 15 Oct

Saucisson à l'ail fumé
Boulghour à la menthe

Filet de colin sauce ciboulette

Mijoté de volaille aux raisins et cumin
Palette de porc sauce diable
Macaroni à la carbonara

Macaroni

Choux-fleurs persillés
Pommes frites

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Assortiment de fromages et laitages

Compote de pommes

Ananas sirop épice
Cake au miel cannelle
Fruit



Produits locaux



Pêche responsable



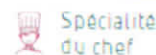
Origine France



Verger EcoRespon



Nouveauté



Spécialité du chef



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Lycée

